

V Praze odstartoval Evropský týden sportu

Národní sportovní agentura v rámci v rámci předsednictví České republiky v Radě Evropské unie uspořádala zahájení tradičního Evropského týdne sportu, jehož cílem je motivovat občany k aktivnímu životnímu stylu. Zároveň se Česká republika připojila k iniciativě Evropské komise na podporu zdravého životního stylu „HealthyLifestyle4All“.

Evropský týden sportu je iniciativou Evropské komise na podporu sportu a pohybové aktivity v celé Evropě. Probíhá každoročně v týdnu 23. – 30. září. V letošním roce proběhne již osmý ročník, který má za cíl aktivně rozhýbat občany nejen po dobu Evropského týdne sportu, ale po celý rok. Program Evropského týdne sportu je strukturován do řady bloků na základě hlavních témat: školní prostředí, pracoviště, venkovní prostory, sportovní kluby a fitness centra.

Na pražském Vyšehradě se v rámci Evropského týdne sportu uskutečnil sportovní program pro školy, kterého se zúčastnilo přes 200 dětí z okolních škol. Hlavním tématem sportovních disciplín bylo motto „*Sport je jen jeden*“. Děti si mohly vyzkoušet vybrané sporty a jejich varianty pro handicapované. Inspirací pro mladé sportovce byla dvojnásobná účastnice paralympijských her Anna Luxová, která na Paralympiádě v brazilském Riu 2016 obsadila šesté místo v běhu na 200 metrů, v kouli byla pátá. Na hrách v Tokiu obsadila třetí místo ve vrhu koulí. O celoevropské zahájení této akce se postarali zástupkyně Evropské komise Viviane Hoffmann, ministr školství, mládeže a tělovýchovy Vladimír Balaš a předseda NSA Filip Neusser.

„Oceňuji tuto iniciativu Evropské komise, která je promyšlenou a účelnou propagací pohybových aktivit napříč Evropou a přináší konkrétní, pozitivní výsledky v podobě množství zapojených lidí. Zejména v současné době, v období po covidových lockdownech, je nutné naši společnost, především děti a mládež, více motivovat k pohybovým aktivitám a nabídnut a zpřístupnit jim sportovní příležitosti.“ uvedl k zahájení předseda Národní sportovní agentury Filip Neusser. Ústředním motivem kampaně je slogan #BeActive, který má nabádat k pohybu, a to nejen po dobu Evropského týdne sportu, ale po celý rok.

Iniciativa HealthyLifestyle4All je dvouletá výzva Evropské komise na podporu zdravého životního stylu. K iniciativě zahájené v září roku 2021 se mohou přihlásit zástupci sportovního hnutí na národní, evropské i mezinárodní úrovni, státní autority v oblasti sportu, města a regiony, nebo občanské hnutí. Výzva je postavena na třech pilířích, ke kterým by měly výzvy přispěvatelů přispět. Jsou to zvýšení povědomí o zdravém životním stylu, snadnější přístup ke sportu, fyzické aktivitě, zdravému stravování, se speciálním zaměřením na inkluzi a ne-diskriminaci pro dosah znevýhodněných skupin a dále společný přístup k zajištění holistického přístupu k jídlu, zdraví, životní pohodě a sportu. Českou republiku slavnostním podpisem připojil k iniciativě HealthyLifestyle4All prostřednictvím projektu na podporu sportu na základních školách předseda NSA Filip Neusser.

Ing. Jakub Večerka

Tiskový mluvčí

 +420 704 857 099 |  vecerka@agenturasport.cz |  twitter.com/sportagentura